



Vous êtes une personne avec autisme Asperger ou « haut niveau »
âgée de plus de 16 ans,

Vous désirez vous initier au Tennis



Si vous n'avez jamais joué avec une raquette et une balle de tennis, si vous ne connaissez ce sport qu'à la télévision, nous vous proposons de le découvrir sous une forme bien plus accessible grâce à **Charline Delauney** qui développe le **Tennis Adapté**.

Elle vous proposera des jeux auxquels vous prendrez sûrement grand plaisir. Pour que chaque participant(e) profite au mieux de la séance, chaque groupe sera composé de 4 personnes seulement.

Il y aura 2 séances d'une durée d'une heure :

le **samedi 11 mai 2019**

sur les terrains couverts de la Ligue de Tennis au **Complexe Sportif (près du Zénith)** rue Baden Powell à **Hautepierre** (terminus du tram A).

Nous vous proposons de vous inscrire selon votre préférence :

soit à la séance n°1 (rdv à 14h00 à la station tram Parc des Sports)

soit à la séance n°2 (rdv à 15h15 à la station tram Parc des Sports)

Apportez des baskets à la semelle propre et prévoyez des vêtements de sport légers (il fait chaud sur les terrains), de l'eau pour vous hydrater et, si vous transpirez beaucoup, une serviette. Des vestiaires et même des douches sont à disposition.



Coupon -réponse

Merci de compléter le coupon réponse ci-joint, à retourner par mail :
sorties.autismealsace@gmail.com

ou par courrier à : Elisabeth Ponsard 2A Rue principale 67350 ETTENDORF

avant le 25 avril 2019

Nom : _____ Prénom : _____ N° téléphone portable _____

souhaite participer à l'atelier d'initiation Tennis : à la séance n°1 - à la séance n°2
(rayer la mention inutile)

Comme pour toute activité sportive en club, une assurance par la licence étant nécessaire, chacun(e) devra nous indiquer lors de son inscription les informations suivantes :

Date de Naissance : _____

Nationalité : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Adresse mail : _____

Dans le cadre de l'initiation au Tennis Adapté, aucun certificat médical n'est demandé.

La licence d'une durée de 3 mois coûte 3€/personne. Le coût de cette licence est pris en charge par l'association Autisme Alsace

Pour tout renseignement complémentaire : Françoise Castany : 0638025775